

SZKOLENIE „WADY POSTAWY CIAŁA” DLA INSTRUKTORÓW I TRENERÓW PŁYWANIA

TO SZKOLENIE JEST DLA CIEBIE, JEŚLI CHCESZ POSZERZYĆ SWOJĄ WIEDZĘ W ZAKRESIE ROZPOZNAWANIA I KORYGOWANIA WAD POSTAWY CIAŁA U DZIECI I MŁODZIEŻY.

CZEGO SIĘ DOWIESZ NA SZKOLENIU?

PONIEWAŻ PRAWIDŁOWA POSTAWA JEST FUNDAMENTEM EFEKTYWNEGO I BEZPIECZNEGO TRENINGU – ZARÓWNO W WODZIE, JAK I NA LĄDZIE. NABYTE UMIEJĘTNOŚCI POZWOLĄ UCZESTNIKOM ŚWIADOMIE WSPIERAĆ ROZWÓJ MOTORYCZNY SWOICH PODOPIECZNYCH, A TAKŻE ZAPOBIEGAĆ KONTUZJOM I NIEPOŻĄDANYM NAWYKOM RUCHOWYM.

DLACZEGO TAKIE SZKOLENIE?

- PRZEPROWADZIMY CIĘ PRZEZ TEMAT WAD POSTAWY U DZIECI OD 3 DO 18 ROKU ŻYCIA – KROK PO KROKU, OD STÓP DO GŁÓW
- NAUCZYSZ SIĘ, NA CO ZWRACAĆ UWAGĘ W SYLWETCE PODOPIECZNYCH, JAKIE SYGNAŁY MOGĄ ŚWIADCZYĆ O NIEPRAWIDŁOWOŚCIACH I JAK WYKORZYSTAĆ TĘ WIEDZĘ W PRAKTYCE
- POKAŻEMY CI, JAK ŁĄCZYĆ WIEDZĘ TEORETYCZNĄ Z FUNKCJONALNYM PODEJŚCIEM ZARÓWNO NA LĄDZIE, JAK I W WODZIE
- OMÓWIMY BIOMECHANIKĘ I SPECYFIKĘ ROZWOJU MŁODEGO ORGANIZMU.
- DOSTANIESZ ESENCJĘ SOLIDNYCH PODSTAW WIEDZY I PRAKTYKI, KTÓRA JEST NAJWAŻNIEJSZA W CODZIENNEJ PRACY INSTRUKTORA I TRENERA
- JAK SKORZYSTAĆ PODOSKOPU, PLATFORMY POSTUROGRAFICZNEJ, CZUJNIKA KINEMATYKI MIEDNICY WIVA, ANALIZY CHODU WKŁADKAMI DIGITSOLE PRO – BĘDZIE MOŻNA PRZETESTOWAĆ TE SPRZĘTY NA SOBIE.

STAWIAMY NA:

- FORMĘ WARSZTATOWĄ – SZKOLENIE PROWADZONE PRZEZ PRAKTYKÓW Z WIELOLETNIM DOŚWIADCZENIEM
- FORMĘ SPOTKANIA – CZŁOWIEK Z CZŁOWIEKIEM – NIE WSZYSTKO DA SIĘ NAUCZYĆ ONLINE, A TYM BARDZIEJ RZECZY PRAKTYCZNE
- NAUKĘ PRZEZ DOŚWIADCZENIE – W SZKOLENIU UCZESTNICY BĘDĄ MOGLI SIĘ ZBADAĆ I SKORZYSTAĆ Z URZĄDZEŃ POMIAROWYCH, ABY MIEĆ WYOBRAŻENIE JAK TO DZIAŁA I DO CZEGO SŁUŻY

INFORMACJE ORGANIZACYJNE:

CZAS TRWANIA: 5H

W CENIE SZKOLENIA POCZĘSTUNEK, KAWA, HERBATA

MATERIAŁY DYDAKTYCZNE

SKRYPT

CERTYFIKAT

KADRA SZKOLENIOWA: MGR KAROLINA KRUSZYNA I MGR KAROLINA SUTOR